



# Les fibres

Généralités

---



Les fibres alimentaires sont les parties d'origine végétale non transformés par les enzymes de la digestion. Toutefois, elles sont indispensables au bon fonctionnement du transit intestinal.



## Leurs rôles :

Leurs rôles sont de ramollir les matières fécales et ainsi d'en augmenter le volume. Elles absorbent les substances nocives, ce qui contribue à garder l'intestin en bon état. Ces fibres ralentissent la digestion et l'absorption des nutriments dans les repas, et contribuent à prévenir de l'obésité.

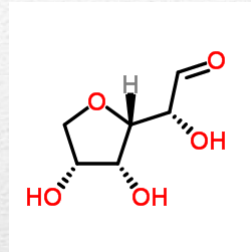
Chez le poisson d'élevage, nous utilisons les fibres dans son alimentation afin d'obtenir des rejets compact et ne nuisant ainsi pas à la turbidité de l'eau améliorant de cette façon le bien être des poissons. Ces rejets seront traité plus facilement en fin de pisciculture étant donné leurs formes solide.



# D'un point de vue chimique:

Les fibres végétales sont un mélange de plusieurs composés fabriqués à l'intérieur de la plante.

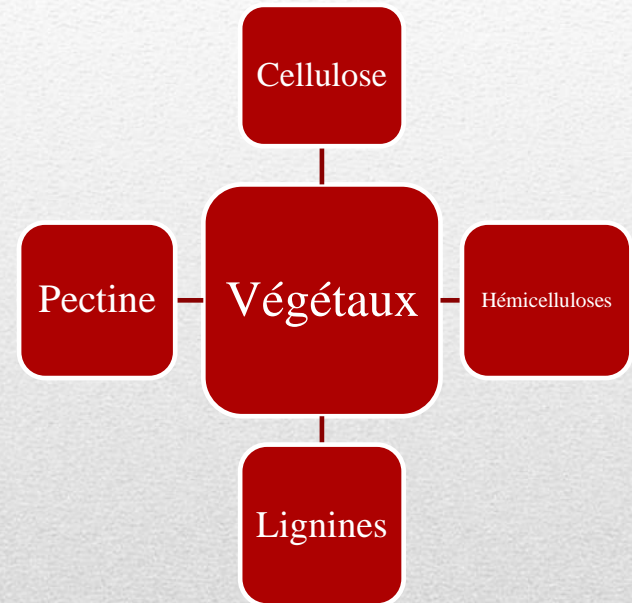
\*Cellulose :  $C_6H_{10}O_5$



\*Hémicelluloses : Fibres non transformables excepté dans le colon.

\*Lignines : Chez la plante cette molécule possède plusieurs déclinaison et apporte de la rigidité, une imperméabilité et une grande résistance à la décomposition.

\*Pectine : Elle garde l'eau et lie les cellules entre elles.



Fin

---