

phospholipides
triglycérides

Ex : le cabillaud contient
moins de 1% de lipides.

Poissons maigres = le foie réserve d'énergie tandis que
Poissons gras = répartissent lipides dans leur corps.

conservation sous vide,
fumage, salage...

grille, fumage, papillote

Comme on préfère !!!



Digestion

Lipalyse enzymatique

